

# GEBETS- & LIEDERMAPPE

für die Schwestern und Brüder der FJM

## Ablauf des Gebetstages

-dient nur für das Einüben und als Hilfe-

	Tagesbeginn	<p>Kreuzzeichen;            Gebet: Ich lade ein: alle Engel und Heiligen, den ganzen himmlischen Hofstaat und die Armen Seelen im Fegefeuer, mit uns zu beten. Liebe Mutter Gottes, nimm du uns an deine Hände und bete du mit uns! Und alles, was an unserem Gebet mangelt, ersetze es du, reinige es, heilige es in den Wunden Jesu und bring es so unserem himmlischen Vater zum Opfer dar! Wir wollen beten in deinen Anliegen. All unsere Anliegen: Sorgen, Ängste, Nöte, auch derer, die sich uns anvertraut haben oder anvertraut wurden, die Familien, Freunde, Verwandte, unsere Gemeinschaft, alle Gottgeweihten, auch unsere Feinde. Besonders die Kranken, Behinderten, die Armen, die Sterbenden und die Armen Seelen im Fegefeuer, alles legen wir in deine Hände, wissen wir in deinem Unbefleckten Herzen, da wir uns mit ihnen dir geweiht haben.</p> <hr/> <p>O mein Jesus, Du hast gesagt, dass ich mir Seelen wünschen soll. Ich wünsche mir ganz viele Seelen; aber nicht, weil ich so toll bin, sondern, weil ich vertraue, dass Du selbst alles machst.            Meine lieben Schutzengel, geht ihr zu den Seelen, die mir heute begegnen per Telefon, Internet oder persönlich! Betet für sie mit deren Schutzengeln, erlebt ihnen Einsprechungen, damit sich Mariens Plan erfüllt und sich somit Gottes Willen erfüllen kann.</p>
	Vorbereitung auf die erste gemeinsame Gebetszeit, Kerzen anzünden im Gebetszimmer, am Altar	Kreuzzeichen ... Hingabegebet an Gott, durch Maria: <b>Wirke Du durch mich, mit mir und in mir! Tilge all meine Schuld und wasche mich rein von meinen Sünden!</b>
~6:59:20	Kurz vor Beginn der ersten Gebetszeit	Heilig Geist-Lied: z.B: <b>3x: Komm Heiliger Geist, komm durch die mächtige Fürsprache, des Unbefleckten Herzens Mariens, Deiner so geliebten Braut! Oder: 3 x Komm Hl. Geist, führe mich und bete Du für mich!</b> (Diesen Ruf zum Heiligen Geist wiederhole immer wieder, während der Hl. Messe, während des ganzen Tages!!!) + <b>Im Namen des Vaters, des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.</b>
7:00	Engel des Herrn; für die Verstorbenen; Erzengel Michael; kl. Engel-Litanei; Rosenkranz ( <i>evt. mit Radio</i> )	Leiter, Hausoberer bzw. Priester eröffnet den Tag!  GM Seite 5
Anschließend	Vorbereitung auf die Hl. Messe (*nach Plan!)	Jeder für sich! * (Di,Mi, Do + Fr. bis 7:50; Sa. bis 8:50; So. + Mo. bis 7:40) Samstags darf bis 8 Uhr gefrühstückt werden. Ansonsten ist Frühstückzeit erst nach der Hl. Messe ( <b>bis 10 Uhr</b> ) möglich
Auf dem Weg zur Hl. Messe	Rosenkranzgesätz f.d. Armen Seelen	nach Grete Ganseforth -jeder für sich-

In der Kirche	Begrüßung des Heilandes	+ Im Namen des Vaters, des Sohnes und des Heiligen Geistes Gelobt und gepriesen sei ohne End, Jesus Christus im allerheiligsten Sakrament!
Anschließend	persönl. Gebet  man darf – nicht muss diese Gebete beten. Es ist also freiwillig. Jeder darf auch seine Gebete beten, die ihm gefallen, zur Vorbereitung der Hl. Messe usw.	Ich habe mich hier eingefunden für alle Deine Kinder. Ich bitte Dich für sie und für mich, schenke uns allen die Stunde der Bekehrung, Heilung aller Wunden, besonders aller inneren Wunden! Schenke uns Deinen göttlichen Frieden und Segen! im Sinne des Prager Jesulein: 3 x Heiliges Jesukind segne mich! + Ehre sei dem Vater, dem Sohn und dem Heiligen Geist, wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit und in Ewigkeit. Amen und ... Herzenstausch ... Liebe Mutter Maria, Unbefleckte Empfängnis, setze an die Stelle meines sündigen Herzens dein Unbeflecktes Herz, damit ich würdig diese Heilige Messe begehen und deinen Sohn, meinen Seelenbräutigam, empfangen kann! Ich bitte dich aber nicht nur für mich, sondern für alle, die hier sind und mitfeiern möchten, für alle die, gleich wo, heute eine Hl. Messe gefeiert haben oder noch feiern werden und für alle, die aus wirklich wichtigem Grund heute keine Hl. Messe mitfeiern können. Schenke uns allen Deine Gnaden! Für alle anderen erlebe ich wenigstens eine Gnade: die Gnade der Sehnsucht nach Gott, dem Vater, dem Sohn und dem Heiligen Geist, die Sehnsucht nach der Heiligen Messe, den Hl. Sakramenten und die Sehnsucht nach Dir. 3 x Komm Hl. Geist, führe mich und bete Du für mich. (Diesen Ruf zum Heiligen Geist wiederhole immer wieder, während der Hl. Messe, während des ganzen Tages!!!)
*	Hl. Messe	<u>bei der Opfer Darbringung</u> : Ich opfere Dir auf diesem Deinen Altar Deine ganze Schöpfung, alles, was Du uns gegeben hast: alles Materielle, Geistige, Sichtbare und Unsichtbare. <u>bei Darbringung des Brotes</u> : Mit dem Brot bringe ich mich selbst dar mit allem, was Du mir gegeben hast. <u>Bei der Darbringung des Kelches</u> : Mit dem Wein bringe ich Dir dar die Anliegen Mariens, des Heiligen Vaters, alle Menschen, Freund und Feind, Völker und Nationen, voran alle Priester, Bischöfe, Kardinäle, unseren Heiligen Vater Papst N.N, alle Gottgeweihten und die zum gottgeweihten Leben und Priestertum berufenen, die Lebenden und Toten und alle Armen Seelen. Nimm dieses Opfer an, das Dir Dein Sohn, Dein Priester am Altar, für Deinen Sohn Jesus Christus darbringt! Das Gute diene zur größeren Ehre der Hl. Dreifaltigkeit, das Schlechte verbrenne in Deiner barmherzigen Liebe! Der Herr nehme das Opfer an aus Deinen Händen, zum Lob und Ruhme Seines Namens, zum Segen für uns und Seine ganze Heilige Kirche. * immer wieder beten wir im Geiste: Komm Hl. Geist, führe mich und bete Du für mich! * <u>Bei der Erhebung der Hostie, des Heilandes</u> : Ich opfere Dir auf alle Anliegen der Gottesmutter Maria, des Heiligen Vaters, Papst N.N. die Armen Seelen im Fegefeuer, alle Priester, Gottgeweihten und mich selbst, mit allen, die ich im

		<p>+ Herzen trage.  <u>während der Priester die Einsetzung über den Kelch spricht:</u>  In diesen Kelch lege ich Dir alles, was Du mir gegeben hast.  (Materielles, Geistiges, Sichtbares und Unsichtbares, alle Menschen, die Du mir an die Seite gestellt hast) Gib es mir nach Deinem Willen zurück, alle Menschen, Freund und Feind! Gereinigt – geheiligt durch das Blut Christi, bitte ich Dich um Deinen göttlichen Frieden, Deinen Segen. In den Kelch lege ich Dir meinen Seelenführer, alle Gottgeweihten, die Beichtväter und alle, die mir je begegnet sind und noch begegnen werden.</p> <p><u>Bei der Erhebung des Kelches:</u> Ich opfere Dir auf, alle Völker und Nationen, Lebenden und Toten.</p>
*	Agnus Dei ( <i>Brotbrechung</i> ): <b>Jesus stirbt am Kreuz</b>	Wenn etwas anderes gebetet, gesungen wird, bzw. als Fortsetzung: 1 x Lamm Gottes ...
*	anschl.: Priester erhebt das Lamm, das für uns geopfert ist, zu unserem Seelenheil...	LMGM zu Ehren des Vaters, des Sohnes und des Hl. Geistes, durch Maria! O Herr, ich bin nicht würdig, dass Du eingehst unter mein Dach, aber sprich nur ein Wort, dann wird meine Seele gesund! –Auch dann, wenn die Gemeinde anders singt, spricht, wird dies 3 x gebetet. (1x laut mit der Gemeinde; 2 x in der Stille – im Geiste!)
*	Zum Empfang	<p>– anschl.: Jesus komm, o Jesus, komm zu mir! Sieh meine Seele lechzt nach Dir, nach Dir, o süßer Seelenfreund. O komm, dass ich mit Dir vereint! Zwar bin ich voll Mängel und Sünden, doch lässt Du mich Gnade finden. O Jesus komm, o Jesus, Jesus, komm!</p> <p>Kostbares Blut Christi, wir danken Dir und preisen Dich, wir beten Dich an. Reinige unser Herz; heile uns, befreie uns von allen Fehlern, Schwächen, Süchten und Sünden. Befreie uns von allen falschen Bindungen und Fesseln.</p> <p>Wir beten immer wieder im Geiste: O Maria, setze an die Stelle meines sündigen Herzens – Dein Unbeflecktes Herz! und: Komm Heiliger Geist, führe mich und bete Du für mich!</p>
	Nach dem Empfang	<p>O mein Jesus, komm in das Herz Deiner lieben Mutter Maria! Nimm entgegen ihre Liebe, Danksagung, Lobpreis und Bitten, die sie Dir mit all ihren Kindern und dem ganzen himmlischen Hofstaat darbietet!</p> <p>anschl. das Gebet: Seele Christi heilige mich ... (Gotteslob 6.7)</p>
	nach dem Schlussegen	3 x AVE Maria; 1 x Erzengel Michael, 3 x Herz Jesu, erbarme dich unser; Gebet f. d. Hl. Vater: Vater unser ... Ave Maria, Ehre sei dem Vater... Salve Regina
Heimgang	Rosenkranzgesätz f. d. Armen Seelen	nach Grete Ganseforth - jeder für sich-
12:00	Engel des Herrn; für die Verstorbenen; Erzengel Michael; Engel-Litanei; Sext	GM Seite 5
15:00	Barmherzigkeitsrosenkranz*  Änderung: Donnerstags: 14:30 Rosenkranz anschl. Barmherzigkeitsrosenkranz Freitags: 14:30	<p>3 x O mein Jesus Barmherzigkeit!</p> <p>* mit allen, die unvorbereitet vor Deinem Antlitz stehen; die Du uns anvertraut hast, dass wir für sie beten. Mit allen, die uns je begegnet sind und noch begegnen werden; die wir in unseren Herzen tragen und mit uns Sündern selbst. Schenke allen die Stunde der Bekehrung, heile alle Wunden,</p>

	Kreuzwegrosenkranz, anschl. Barmherzigkeitsrosenkranz Letzter Samstag im Monat: Prager Jesulein Treffen ab 14:30	insbesondere die inneren Wunden. Schenke allen dein Erbarmen, deinen Segen. mit anschl. Lesung (aus dem Lektionar), Gebet für den hl. Vater * Abweichungen Do. +Fr. nach Tagesplan anschl. Rosenkranz (freiwillig)
18:00	Engel des Herrn; für die Verstorbenen; Erzengel Michael; kl. Engel-Litanei; Vesper, Rosenkranz, (am 2. Samstag im Monat als Zönakel) und Komplet	GM Seite 5
22:00 Licht löschen!  Letztes Gebet:	Vor dem Schlafen, vor Mitternacht ...	O meine lieben Schutzengel, betet ihr, was ich heute nicht gebetet habe, was ich hätte beten sollen und wollen! Ich danke euch für eure Liebe, Hilfe, Führung und Schutz. Im Namen des + Vaters + des Sohnes und + des Heiligen Geistes. Amen.

Nachwachen – Nachtgebete – Anbetungsstunden in der Nacht müssen bis zum Abendgebet (also vor 20 Uhr) beim Hirten des Hauses abgesprochen werden. Danach bitte nicht anders handeln als die Ordnung vorgesehen hat. Gegen das Gebet in der eigenen Zelle wird nichts eingewendet. Es darf aber den restlichen Tagesablauf nicht stören.

**ACHTUNG:** Als Hilfe wurden alle Wechselgebete in der Gemeinschaft gekennzeichnet. Der Wechsel wird angezeigt mit der *KURSIV* wiedergegebenen Schrift. Jedes „+“-Zeichen bedeutet, dass wir dasselbe machen wie gelehrt!

## Grundgebete

- + Im Namen des Vaters, des Sohnes und des Heiligen Geistes - *Amen.*
- Ich lade ein alle Engel und Heiligen, den ganzen himmlischen Hofstaat und die Armen Seelen im Fegefeuer, mit uns zu beten... Liebe Mutter Gottes, nimm du uns an deine Hände und bete du mit uns, und alles, was unserem Gebet mangelt, ersetze es du, reinige es, heilige es in den Wunden Jesu und bring es so unserem himmlischen Vater zum Opfer dar!  
Wir wollen beten in deinen Anliegen. All unsere Anliegen, Sorgen, Ängste, Nöte, auch derer die sich uns anvertraut haben oder anvertraut wurden, die Familien, Freunde, Verwandte, unsere Gemeinschaft, alle Gottgeweihten - auch unsere Feinde, insbesondere aber die Kranken, Behinderten, die Armen, die Sterbenden und die Armen Seelen im Fegefeuer, alles legen wir in deine Hände, wissen wir in deinem Unbefleckten Herzen, da wir uns mit ihnen dir geweiht haben.
- 3x:** *Komm Heiliger Geist, komm durch die mächtige Fürsprache Mariens, Deiner so geliebten Braut!*
- Ich glaube an Gott, den Vater, den Allmächtigen, den Schöpfer des Himmels und der Erde und an Jesus Christus, Seinen eingeborenen Sohn, unseren Herrn, empfangen durch den Heiligen Geist, geboren von der Jungfrau Maria, gelitten unter Pontius Pilatus, gekreuzigt, gestorben und begraben, hinabgestiegen in das Reich des Todes, am dritten Tage auferstanden von den Toten, aufgefahren in den Himmel. Er sitzt zur rechten Gottes, des allmächtigen Vaters, von dort wird Er kommen, zu richten die Lebenden und die Toten. Ich glaube an den Heiligen Geist, die heilige katholische Kirche, Gemeinschaft der Heiligen, Vergebung der Sünden, Auferstehung der Toten und das ewige Leben.  
**AMEN.**
- Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist, *wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit und in Ewigkeit. AMEN.*
- Vater unser im Himmel, geheiligt werde Dein Name. Dein Reich komme, Dein Wille geschehe wie im Himmel so auf Erden. *Unser tägliches Brot gib uns heute und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unseren Schuldigern. Und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen. Amen.*
- Gegrüßet seist Du, Maria, voll der Gnade! Der Herr ist mit dir. Du bist gebenedeit unter den Frauen, und gebenedeit ist die Frucht Deines Leibes, Jesus ... (hier das entsprechende Geheimnis anfügen! Siehe GM Seite 8 – 11), *Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder, jetzt und in der Stunde unseres Todes. AMEN.*

8. *O mein Jesus, verzeih uns unsere Sünden, bewahre uns vor dem Feuer der Hölle, führe alle Seelen in den Himmel, besonders jene, die Deiner Barmherzigkeit am meisten bedürfen.*
9. *O Maria, ohne Sünde empfangen, bitte für uns, die wir zu dir unsere Zuflucht nehmen. AMEN.*
10. (zum schmerzhaften Rosenkranz): *Himmlischer Vater, wir vertrauen und opfern Dir die vereinten Herzen Jesu und Mariens, die siegreichen, blutenden Wunden Jesu und die Tränen unserer lieben, himmlischen Mutter auf! Herr, Dein Wille geschehe. Amen.*
11. (zum glorreichen Rosenkranz): *Herr Jesus Christus, Sohn des Vaters, sende **jetzt** Deinen Geist über die Erde. Lass den Heiligen Geist wohnen in den Herzen aller Völker, damit sie bewahrt bleiben mögen vor Verfall, Unheil und Krieg! Möge die Frau aller Völker, die **selige Jungfrau Maria, unsere Fürsprecherin sein!** Amen.*
12. *Sei begrüßt o Königin, Mutter der Barmherzigkeit, unser Leben, unsere Wonne, unsere Hoffnung sei begrüßt! Zu dir rufen wir verbannte Kinder Evas. Zu dir seufzen wir trauernd und weinend in diesem Tal der Tränen. Wohlan denn unsere Fürsprecherin, wende deine barmherzigen Augen uns zu und nach diesem Elend zeige uns Jesus, die gebenedeite Frucht Deines Leibes, o gütige, o milde, o süße Jungfrau Maria! AMEN.*
13. *Gedenke o gütigste Jungfrau Maria, es ist noch nie gehört worden, dass jemand, der zu dir seine Zuflucht nahm, deinen Beistand anrief und um deine Fürbitte flehte, von dir verlassen worden ist. Von diesem Vertrauen beseelt, nehme ich meine Zuflucht zu dir, o Jungfrau der Jungfrauen, meine Mutter. Zu dir komme ich, vor dir stehe ich als ein sündiger Mensch. O Mutter des ewigen Wortes verschmähe nicht meine Worte, sondern höre sie gnädig an und erhöre mich! Amen*
14. *O meine Gebieterin, o meine Mutter! Dir bringe ich mich ganz dar. Um dir meine Hingabe zu beweisen, weihe ich dir meine Augen, meine Ohren, meinen Mund, mein Herz, mich selber ganz und gar. Da ich nun dein bin, o gute Mutter, so bewahre mich, beschütze mich als dein Gut und Eigentum! Amen.*
15. *Gedenke, du reinster Bräutigam der seligen Jungfrau Maria, dass es noch niemals gehört wurde, dass du jemand verlassen hättest, der zu dir seine Zuflucht nahm, deine Hilfe anrief und dich um deine Fürbitte anflehte. Von diesem Vertrauen beseelt, eile ich zu dir, du Pflegevater des Göttlichen Heilandes, verschmähe nicht meine Worte, sondern höre und erhöre sie huldreich! Amen*
16. **3 x** *Herr, gib den Seelen der Verstorbenen die ewige Ruh' und das ewige Licht leuchte ihnen! Herr, lass sie ruhen im Frieden! Amen.*
17. *Heiliger Erzengel Michael, verteidige uns im Kampf! Gegen die Bosheit und Arglist des Teufels sei unser Schutz! Gott, gebiete ihm, so bitten wir flehendlich! Du aber, Fürst der himmlischen Heerscharen, stürze den Satan und die anderen bösen Geister, die zum Verderben der Seelen die Welt durchschweiften in der Kraft Gottes hinab in die Hölle (nur bei Privatsandacht: *und binde sie zeitlich und ewiglich!*) Amen.*

## Lieder & Gebete

### Zur täglichen Andacht in der Gemeinschaft

auch wenn man unterwegs (allein) betet:

### Marienlob & Stundengebet

Der Prior (Hausvorsteher / Hirte) (wir gehen auf die Knie) eröffnet die Gebetszeit mit dem Ruf zum Heiligen Geist, Wenige Sekunden vor der Andachtszeit ergeht dessen Ruf: + **Im Namen des Vaters, des Sohnes und des Heiligen Geistes.** Alle Schwestern und Brüder machen gleichzeitig wie der Vorbeter (Prior etc.) das Kreuzzeichen und rufen vereint mit einer Stimme: *Amen.*

### Der Engel des Herrn

- brachte Maria die frohe Botschaft; *und sie empfing vom Heiligen Geist.*
- Ave Maria (G7)
- Maria sprach: Siehe, ich bin die Magd des Herrn, *mir geschehe nach Deinem Wort.*
- Ave Maria (G7)
- (wir machen ein gemeinsames Kreuzzeichen) + Und das Wort ist Fleisch geworden *und hat unter uns gewohnt.*
- Ave Maria (G7)
- Bitte für uns o heilige Gottesgebärerin,
- *auf dass wir würdig werden der Verheißungen Christi.*



Allmächtiger ewiger Gott, gieße Deine Gnade in unsere Herzen ein! Durch die Botschaft des Engels haben wir die Menschwerdung Christi, Deines Sohnes erkannt. Führe uns durch Sein Leiden und Kreuz zur glorreichen Auferstehung durch Jesus Christus, unsern Herrn!

*Amen.*

- **3 x Herr**, gib den Seelen der Verstorbenen die ewige Ruh'! *Und das ewige Licht leuchte ihnen!*  
Herr, lass sie ruhen im Frieden! *Amen.*

### **Heiliger Erzengel Michael,**

verteidige uns im Kampf! Gegen die Bosheit und Arglist des Teufels sei unser Schutz! Gott gebiete ihm, so bitten wir flehend! Du aber, Fürst der himmlischen Heerscharen, stürze den Satan und die anderen bösen Geister, die zum Verderben der Seelen die Welt durchschweiften in der Kraft Gottes hinab in die Hölle (**in der Stille ergänzt, wer möchte – ansonsten eine kleine Pause machen – für sich: und binde sie zeitlich und ewiglich.**) **und schließen gemeinsam mit dem: Amen.**

- Wir beten **drei Ave Maria**: Morgens zu Ehren des Hl. Josef; Abends zu Ehren der Unbefleckten Jungfrau Maria; Mittags 3 x 3 Ave Maria für die Mitglieder vom 1; 2. + 3. Ring, mit der Intention: „**sende ihnen (und/oder) uns den Heiligen Geist**“

### **Kl. Engel - Litanei:**

Herr, erbarme dich unser – *Herr, erbarme dich unser*

Christus, erbarme dich unser – *Christus, erbarme dich unser*

Herr, erbarme Dich unser – *Herr, erbarme Dich unser*

Christus, höre uns – *Christus, erhöre uns*

Gott Vater im Himmel - *erbarme dich unser*

Gott Sohn, Erlöser der Welt - *erbarme dich unser*

Gott Heiliger Geist - *erbarme dich unser*

Heiligste Dreifaltigkeit, ein einziger Gott - *erbarme dich unser*

Ihr Engel Gottes - ***bittet für uns***

Ihr Erstlinge nach dem Bilde Gottes -

Ihr Diener und Knechte Gottes -

Ihr Boten der Erbarmung und Fürsorge Gottes -

Ihr mächtigen Helfer -

Ihr Träger der Liebe, Gerechtigkeit, Weisheit und Macht Gottes

Ihr Engel, die ihr immer vor dem Angesicht Gottes steht

Ihr Engel, voll Gottesfurcht und Demut -

Ihr Engel, zur Verherrlichung Gottes geschaffen -

Ihr Engel, zum Dienste an der Schöpfung gerufen -

Unsere Schutzengel -

Heiliger Erzengel Michael, komm mit Deinen Heiligen Engeln uns zur Hilfe und –

Heiliger Erzengel Gabriel, komm mit Deinen Heiligen Engeln uns zur Hilfe und –

Heiliger Erzengel Raphael, komm mit Deinen Heiligen Engeln uns zur Hilfe und –

All ihr Heiligen Erzengel, kommt mit euren Heiligen Engeln uns zur Hilfe und –

Heilige Maria, Königin der Engel - ***bitte für uns***

Allmächtiger, ewiger Gott, verleihe uns die Hilfe Deiner himmlischen Scharen, damit wir durch sie im Kampfe gestärkt und vor den bösen Mächten geschützt, Dir in Freude dienen. *Amen.*

*Alle drei folgenden Gebete werden von Anfang bis zum Ende gemeinsam gebetet: Vater unser (G6)... AVE Maria (G7)... Ehre sei dem Vater (G5)... (wir erheben uns wieder)*

### **Tägliches Stundengebet:**

Morgens: **Invitorium** (*vor der Laudes betet jeder für sich*)

**Laudes** des Tages (*wir beten mit der Gemeinde. An den Tagen, an denen in der Gemeinde die Laudes nicht gebetet wird, betet diese jeder für sich, bis spätestens nach der heiligen Messe*)

Mittags: **Sext** des Tages

Abends: **Vesper** des Tages  
Nacht: **Komplet** des Tages

Jedes Stundengebet wird eröffnet mit:

- (Wir verbeugen uns und machen ein gemeinsames Kreuzzeichen) + O Gott, komm mir zu Hilfe!
- *Herr eile mir zu helfen!*
- Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist (erst jetzt erheben wir uns wieder)
- *wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit und in Ewigkeit. Amen.*
- *Tageshymnus – Psalmen, Canticum, Lesung:*

**ACHTUNG:** Das „, \* “ bedeutet immer eine kl. Atempause (also gut Luft tanken!!!). Das „,+“ in den Psalmen etc. wird nicht gelesen, sondern zeigt im Gesang eine Veränderung der Tonlage an!

Nach jedem Psalm und Canticum neigen wir das Haupt zum: „Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist“. Dann richten wir uns wieder auf und beten im Wechsel weiter: „wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit und in Ewigkeit. Amen.“

**ACHTUNG:** Das im Stundenbuch bzw. Beiblatt in Klammern angezeigte „e“ also: (e) wird nicht gebetet und nur, wenn angekündigt, gesungen. Das kommt in unserer Gemeinschaft fast gar nicht vor, also BITTE ignorieren!!!

Der Vorbeter beginnt mit dem Eingangsvers (der auch Schlussvers ist) und mit dem ersten Vers des Psalms bzw. Canticum. Im Wechsel setzen dann alle fort. Nach dem „Ehre sei dem Vater“ ... antworten ALLE gemeinsam mit dem Schlussvers (auch Eingangsvers).

1. Zur Laudes und Vesper, wenn der Vorbeter die Lesung gehalten hat, sich alle niederkniend nach einer kleinen Atempause: **3 x das Sanctus** (siehe Karte = Anlage des Stundenbuches) anstimmen!
2. Zur Sext (Mittagsgebet) erheben sich ALLE, wenn der Vorbeter die Lesung gehalten hat und alle aufstehen, antworten nach einer kleinen Atempause: **Dank sei Gott!**
3. Zur Komplet antworten ALLE, wenn der Vorbeter die Lesung gehalten hat, sich alle niederkniend nach einer kleinen Atempause: **Dank sei Gott!**

Hier folgt ggf. eine kl. Homilie, Meditation ...

Nach dem Responsorium folgt gebetet bzw. gesungen, wie vorgegeben.

**Morgens: Benedictus:** (wir verbeugen uns und machen ein gemeinsames Kreuzzeichen) + Gepriesen sei der Herr, der Gott Israels, \* denn Er hat Sein Volk besucht und ihm Erlösung geschaffen. (wir erheben uns gemeinsam)

**Abends: Magnificat:** (wir verbeugen uns und machen ein gemeinsames Kreuzzeichen) + Meine Seele preist die Größe des Herrn, \* und mein Geist jubelt über Gott meinem Retter. (wir erheben uns gemeinsam)

**Nachtgebet (Komplet): Nunc Dimittis:** (wir verbeugen uns und machen ein gemeinsames Kreuzzeichen) + Nun lässt du, Herr, deinen Knecht, \* wie Du gesagt hast, in Frieden scheiden. (wir erheben uns gemeinsam). Nach der Komplet ziehen die Brüder ihre Kapuze auf, beten alle kniend nach einer kurzen Stille das „Sei begrüßt o Königin“ (G12) bzw. singen das „Salve Regina“ oder ein anderes vorgesehene Gebet (aus dem Stundenbuch). Danach gehen alle am Prior (Hirten) vorbei, der sie segnet, und ziehen sich schweigend in ihre Zellen zurück.

**Abschluß des Stundengebets:** (Wir verbeugen uns und machen ein gemeinsames Kreuzzeichen) + Schlussgebet, worauf das „Amen.“ folgt! Außer, wenn das Schlussgebet lautet: + Singet Lob und Preis, lautet die Antwort ALLER *Dank sei Gott, dem Herrn.* Nach dem morgendlichen Gebet darf das Notwendige gesprochen werden.

## Heilige Messe

zu gemeinsamen Liturgiefiern – in der Gemeinschaft  
– sowie auch in der Gemeinde –

Vorbereitungsgebete s.o. Seite 2 „In der Kirche ...“ oder andere(s) –

Mit dem Einzug des Priesters beginnt die gemeinsame Liturgiefier: **Gebet**, wie auch **Gebethaltung** ...

Die Liturgie entsprechend der Ordnung der Heilige Messe, nach dem Messritus, der vom Priester ausgewählt wurde.

Wir stehen gemeinsam: + Im Namen des Vaters + des Sohnes + des Heiligen Geistes ...

Zum Schuldbekennnis bis einschließlich dem Tagesgebet (außer dem Gloria, da stehen alle) knien wir nieder (\*auch wenn die Gemeinde stehen bzw. sitzen bleibt!)

Zur Lesung sitzen alle. Mit dem ersten Hallelujaruf, zum Evangelium bzw. wenn der Priester / Diakon welcher das Evangelium vorträgt sich erhebt, stehen wir \*(s.o.).

Beim Vortrag des Eingangsverses beugen wir das Haupt! Ebenso am Schluss des Evangeliums, wo wir antworten: Lob sei dir Christus!

Falls das Evangelium auf einen besonderen Platz getragen wird, in Prozession ... und es wird an uns vorbeigebracht, neigen wir uns (wie beim Vater unser), wenn der Priester / Diakon das Evangelium zu diesem besonderen Platz trägt und wenn er auf dem Rückweg zum Altar wieder an uns vorbeikommt, neigen wir ‚zum Gruß‘ kurz das Haupt.

Wenn eine Predigt gehalten wird, setzen wir uns; zum Glaubensbekenntnis stehen wir alle (*ich empfehle, falls die Gemeinde irgendein Lied singt, im stillen für sich das Glaubensbekenntnis zu beten*) ansonsten knien wir uns\*(s.o.) um die Fürbitten mitzubeten. Wir bleiben kniend\*(s.o.) bis zum Ende des Gabengebets.

Dann erheben wir uns. - mit der Anstimmung des Sanctus / Heilig ... gehen wir wieder auf die Knie\*(s.o.). Zum Vater unser stehen wir, nach dem Friedensgruß des Priesters gehen wir schweigend – anbetend sofort auf die Knie (wir beteiligen uns nicht an der Praxis der örtl. Gemeinde, wo alle den Gruß austauschen, **ACHTUNG:** reicht man Dir die Hand zum Gruß, verweigere sie nicht!!! Wir animieren nur nicht dazu!!!) \*(s.o.).

Die Kommunion empfangen wir ausschließlich nur beim ordnungsgemäß geweihten Priester, und kniend mit dem Mund (**ACHTUNG: Wir empfehlen ZUR geistigen Kommunion, sollte der zelebrierende Priester am Altar nicht bzw. erst am Schluss der Kommunionsspendung selbst kommunizieren. Es ist die Pflicht des Kommunionsspenders (Priesters), dass er vor ‚mir‘ die Hl. Kommunion empfängt (vgl. Instruktion 164 Nr.97 f.)**)

Lediglich bei Krankheiten, die ein Knieen nicht erlauben, ist es gestattet, die Kommunion stehend, mit dem Mund zu empfangen.

Sollte kein Priester die Kommunion austeilen, verbleiben wir in der Bank, betend für die Priester – und bitten Jesus GEISTIG zu uns zu kommen.

Gebetsvorschlag: zur geistigen Kommunion:

Wir bleiben kniend\*(s.o.) bis einschließlich zum Segen und Entlassung: Gehet hin in Frieden (Halleluja) – Dank sei GOTT dem Herrn (Halleluja).

Zum Auszug des Priesters stehen wir. – Sobald der Priester ausgezogen ist, ist es erlaubt eine kleine Weile noch im Gebet zu verbleiben, bzw. seine Tagespflichten aufzunehmen. Dabei ist die Tagesordnung – Tagesablauf maßgeblich!

## Rosenkranzandacht

zur privaten und gemeinsamen Andachtszeit

Wir beginnen den Rosenkranz gemäß Einleitung Stundengebet: + O Gott, komm mir zu Hilfe! ... bzw. die örtlich bedingte Weise:

- + Im Namen des ... (G1)
- Ich glaube an ... (G4)
- Ehre sei dem Vater ... (G5)
- Vater unser ... (G6)
- 3 Ave Maria (G7) ... mit je einer Betrachtung:
  - der in uns den Glauben mehren wolle...
  - der in uns die Hoffnung stärken wolle...
  - der in uns die Liebe entzünden wolle ...
- Ehre sei dem Vater ... (G5)
- O mein Jesus ... (G8)
- O Maria ... (G9)
- Komm Heiliger Geist ... (G3)

Die folgenden Intentionen wurden mir (Br.JM) gegeben. In unseren Andachten dürfen sie verwendet werden, außerhalb nur wo es gewünscht wird.

### Freudenreicher

Gesätz	Kurze Betrachtung	Verzeichnis auf Gebete -...
den du, o Jungfrau, vom Heiligen Geist empfangen hast	Auch wir sollen im Heiligen Geist, Christus empfangen und IHN in uns wachsen lassen.	Vater unser ... (G6); 10 x Ave Maria ... (G7); Ehre sei dem Vater ... (G5); O mein Jesus ... (G8); O Maria ... (G9)...
den du, o Jungfrau, zu Elisabeth getragen hast.	Auch wir sollen Jesus zu unseren Nächsten tragen, Zeugnis geben: gelegen oder ungelogen, geführt vom Heiligen Geist.	Vater unser ... (G6); 10 x Ave Maria ... (G7); Ehre sei dem Vater ... (G5); O mein Jesus ... (G8); O Maria ... (G9)...
den du, o Jungfrau, in Bethlehem geboren hast.	Auch in uns will Jesus geboren werden, aus uns Jünger machen, nach Seinem Heiligen Willen.	Vater unser ... (G6); 10 x Ave Maria ... (G7); Ehre sei dem Vater ... (G5); O mein Jesus ... (G8); O Maria ... (G9)...
den du, o Jungfrau, im Tempel aufgeopfert hast.	Auch wir sollen uns durch Maria für Gott aufopfern lassen, damit wir für IHN Seinen Heiligen Willen tun können.	Vater unser ... (G6); 10 x Ave Maria ... (G7); Ehre sei dem Vater ... (G5); O mein Jesus ... (G8); O Maria ... (G9)...
den du, o Jungfrau, im Tempel wiedergefunden hast.	Auch wir waren verlorengegangen. Gott hat Seine Magd (Maria) ausgesandt, um uns zu suchen, einzuladen, wieder umzukehren. Und durch uns will Maria alle ihre Kinder, die Kinder Gottes, zu Gott zurückführen.	Vater unser ... (G6); 10 x Ave Maria ... (G7); Ehre sei dem Vater ... (G5); O mein Jesus ... (G8); O Maria ... (G9)...

### Lichtreicher

Gesätz	Kurze Betrachtung	Verzeichnis auf Gebete -...
der im Jordan von Johannes getauft worden ist	Mit der Taufe im Jordan hat Jesus vollzogen, alles was gerecht war. Er hat damit die Taufe zum Sakrament gemacht. Er hat Seine Jünger	Vater unser ... (G6); 10 x Ave Maria ... (G7); Ehre sei dem Vater ... (G5); O mein Jesus ... (G8); O Maria ... (G9)...



	ausgesandt, von nun an alle zu taufen auf den Namen des Vaters + des Sohnes + und des Heiligen Geistes +	
der sich bei der Hochzeit zu Kana offenbart hat	Mit dem Wunder zu Kana, auf der Hochzeit, hat Jesus bis zu diesem Tage viele Wunder und Zeichen gegeben. Wir wollen IHM danken für das, was ER für uns getan hat und IHN um Verzeihung bitten für alles, was IHM noch heute an Undank durch die Seinen angetan wird.	Vater unser ... (G6); 10 x Ave Maria ... (G7); Ehre sei dem Vater ... (G5); O mein Jesus ... (G8); O Maria ... (G9)...
der das Reich Gottes verkündet und zur Umkehr aufgerufen hat	Wir wollen uns auf das Königsreich freuen, das gekommen ist und das Jesus jetzt erneuern wird in unseren Herzen, in der ganzen Welt. Wir wollen unser JA geben und IHN bitten, dass ER Einzug nehmen kann in uns durch Maria, Seine und unsere Mutter.	Vater unser ... (G6); 10 x Ave Maria ... (G7); Ehre sei dem Vater ... (G5); O mein Jesus ... (G8); O Maria ... (G9)...
der auf dem Berg Tabor verklärt worden ist	Wir wollen wie die Apostel Petrus, Jakobus und Johannes niederfallen und Gott loben für die Verherrlichung Seines Sohnes und dafür, dass ER auch uns an der Verklärung teilhaben lassen will.	Vater unser ... (G6); 10 x Ave Maria ... (G7); Ehre sei dem Vater ... (G5); O mein Jesus ... (G8); O Maria ... (G9)...
der die Heiligste Eucharistie eingesetzt hat	Wir wollen anbeten das Heiligste Altarsakrament, auch dort, wo es uns nicht (mehr) ermöglicht wird. Dort wollen wir es im Geiste tun, vor einem Bild, Kreuz, in unserem Herzen. Wir wollen anbeten mit allen Engeln und Heiligen und Seiner ganzen Kirche.	Vater unser ... (G6); 10 x Ave Maria ... (G7); Ehre sei dem Vater ... (G5); O mein Jesus ... (G8); O Maria ... (G9)...

## Schmerzhafter

Gesätz	Kurze Betrachtung	Verzeichnis auf Gebete -...
der für uns Blut geschwitzt hat.	Für uns, Sein Volk, hat er Blut geschwitzt, weil ER im Ölgarten sah, wie die Menschen IHN fallen lassen und sich gegen IHN wenden, obwohl sie IHN kannten. Wir wollen IHN trösten und für die Seinen beten.	Vater unser ... (G6); 10 x Ave Maria ... (G7); Ehre sei dem Vater ... (G5); O mein Jesus ... (G8); O Maria ... (G9)... Himml. Vater ... (G10)
der für uns geißelt wurde.	Für unsere Unreinheit, Fleischesbegierden, Unzucht ... für alles was sich gegen die Gottesordnung richtet, hat ER die Geißelung auf sich genommen. Damit wir erkennen und zu IHM zurückkehren können.	Vater unser ... (G6); 10 x Ave Maria ... (G7); Ehre sei dem Vater ... (G5); O mein Jesus ... (G8); O Maria ... (G9)... Himml. Vater ... (G10)
der für uns mit Dornen gekrönt worden ist.	Für unseren Egoismus, Eigenwillen, Ungehorsam ... für unsere Rebellion gegen Seine Kirche, gegen alles was uns Gott gegeben hat und wir nicht annehmen sondern manipulieren, hat ER sich die Dornenkrone aufsetzen lassen. Damit unser Geist befreit wird von den Einflüsterungen der Finsternis.	Vater unser ... (G6); 10 x Ave Maria ... (G7); Ehre sei dem Vater ... (G5); O mein Jesus ... (G8); O Maria ... (G9)... Himml. Vater ... (G10)
der für uns das schwere Kreuz getragen hat.	Für uns hat ER alles Leiden auf sich genommen, unser Kreuz getragen. Er lädt jetzt auch Dich ein, denen zu helfen die Lasten mitzutragen, die es nicht (mehr) können: zu beten für die Kranken, Leidenden, Einsamen und all die Armen Seelen.	Vater unser ... (G6); 10 x Ave Maria ... (G7); Ehre sei dem Vater ... (G5); O mein Jesus ... (G8); O Maria ... (G9)... Himml. Vater ... (G10)
der für uns gekreuzigt worden ist.	Alles Leid hat Jesus auf sich genommen. Schweigend. Er betet kurz vor Seinem Tod am Kreuz: „Vater, vergib ihnen, denn sie wissen nicht was sie tun!“- Auch wir wollen Jesus bitten, für unsere Gegner... >> Jesus, bete Du mit uns beim Vater: <b>Vergib ihnen, denn sie wissen nicht was sie tun! Rechne ihnen diese Sünden nicht an!</b> << Jesus nimmt alles Leid, was wir IHM hinhalten, von uns... er schafft es	Vater unser ... (G6); 10 x Ave Maria ... (G7); Ehre sei dem Vater ... (G5); O mein Jesus ... (G8); O Maria ... (G9)... Himml. Vater ... (G10)

	aus dieser Welt.	
--	------------------	--

## Glorreicher

Gesätz	Kurze Betrachtung	Verzeichnis auf Gebete -...
der von den Toten auferstanden ist.	Nach dem Leiden, und dem scheinbaren AUS des neuen Weges; dem scheinbaren Triumph des Bösen; bricht Gott die Macht des Totes. Und alle, die IHN erkannten, nahm er mit aus der Finsternis heraus. ER erstand glorreich, und ALLES Böse und der Tod waren besiegt. Jesus lebt. Er stirbt nicht mehr!	Vater unser ... (G6); 10 x Ave Maria ... (G7); Ehre sei dem Vater ... (G5); O mein Jesus ... (G8); O Maria ... (G9)...
der in den Himmel aufgefahren ist.	Er gab den Seinen den Auftrag, die Frohbotschaft Seiner Auferstehung und unserer Errettung, die Erlösung zu verkünden in aller Welt; alle Seelen zu taufen; ihnen das Heil zu bringen; alle Seelen zu lehren und das Böse zu bannen. So wirkt Jesus auch heute noch durch die Seinen, die tun, was ER sagt.	Vater unser ... (G6); 10 x Ave Maria ... (G7); Ehre sei dem Vater ... (G5); O mein Jesus ... (G8); O Maria ... (G9)...
der uns den Heiligen Geist gesandt hat.	ER hat uns nicht verlassen, als ER in den Himmeln aufgefahren ist. ER hat uns Seinen Geist, den Geist des Vaters und des Sohnes gesandt. Der Heilige Geist gießt in uns alle Gaben ein, damit wir uns auf den Weg machen können und das Ziel erreichen. Ohne den Heiligen Geist geschieht nichts. Darum bitten wir alle Zeit: <b>Komm Heiliger Geist!</b>	Vater unser ... (G6); 10 x Ave Maria ... (G7); Ehre sei dem Vater ... (G5); O mein Jesus ... (G8); O Maria ... (G9)... Herr Jesus Christus ... (G11)
der Dich, o Jungfrau, in den Himmel aufgenommen hat.	Der Lohn wird groß sein für die, die Gottes Willen tun. So nimmt Gott Maria mit Leib und Seele in den Himmel auf. ER entzieht sie der Verwesung auf Erden, setzt sie in die Gnade Gottes, um Fürsprache zu halten für alle Seelen. Und ER sendet sie als Botin in die ganze Welt, damit wir auf sie hören und zu Gott umkehren.	Vater unser ... (G6); 10 x Ave Maria ... (G7); Ehre sei dem Vater ... (G5); O mein Jesus ... (G8); O Maria ... (G9)...
der Dich, o Jungfrau, im Himmel gekrönt hat.	Maria, erhoben in den Himmel, wird von der Heiligsten Dreifaltigkeit, dem Vater, Sohn und Heiligen Geist über Engel und Menschen gestellt. Sie wird mit allen Titeln, die Gott zu vergeben hat, gekrönt. Durch sie spendet Gott uns alle Gnaden und Gaben. So erfüllt sich das Wort Jesus, der sagt: „ <i>Ihr müsst den Weg gehen, den auch ich gegangen bin!</i> “, durch Maria und durch das Kreuz!	Vater unser ... (G6); 10 x Ave Maria ... (G7); Ehre sei dem Vater ... (G5); O mein Jesus ... (G8); O Maria ... (G9)... Herr Jesus Christus ... (G11)

## Trostreicher

Gesätz	Kurze Betrachtung	Verzeichnis auf Gebete -...
der als König herrscht	Jesus hat alle Mächte besiegt. ER ist König des ganzen Universums, über alle Lebenden und Toten; über alles Sichtbare und Unsichtbare. Vor IHM muss sich jedes Knie beugen, und jede Zunge wird bekennen: Du bist Christus, der Messias!	Vater unser ... (G6); 10 x Ave Maria ... (G7); Ehre sei dem Vater ... (G5); O mein Jesus ... (G8); O Maria ... (G9)...
der in Seiner Kirche lebt und wirkt	Jesus hat nie aufgehört zu wirken. Er lebt in der Eucharistie und in denen, die Seinen Willen tun, weiter. Er lenkt die Demütigen und Kleinen, Seine Kinder. Nicht die Großen hat ER erwählt, die sich selbst erheben, sondern auf die Niedrigkeit schaut ER. So kann er den Willen des Vaters noch heute vollziehen.	Vater unser ... (G6); 10 x Ave Maria ... (G7); Ehre sei dem Vater ... (G5); O mein Jesus ... (G8); O Maria ... (G9)...
der wiederkommen wird in Herrlichkeit	Der König wird wiederkommen. ER hat	Vater unser ... (G6); 10 x Ave Maria ... (G7); Ehre sei

	es gesagt. Viele schlafen und glauben nicht mehr wirklich. Sie haben sich ablenken lassen vom Glanz des Mammons. Sie haben Gott, Jesus, verlassen. Doch Er ist da. Und bald werden IHN alle sehen, Gläubige wie Ungläubige. Große wie Kleine. Jeder!!!	dem Vater ... (G5); O mein Jesus ... (G8); O Maria ... (G9)...
der richten wird die Lebenden und die Toten	Das ist ein Amt, das Jesus niemals aus den Händen gegeben hat. Er hat Seinen Jüngern alle Macht und Befugnis gegeben. Doch das Richten... ist alleine Seine Aufgabe. Er erfüllt damit den Willen des Vaters.	Vater unser ... (G6); 10 x Ave Maria ... (G7); Ehre sei dem Vater ... (G5); O mein Jesus ... (G8); O Maria ... (G9)...
der alles vollenden wird.	Das Böse scheint Sieger zu sein, doch für die Kinder Gottes, die Seinen Willen tun, ist es schon sichtbar. Er hat alles vollendet. Jetzt ist er dabei, auch die Erde und alle Seelen zu erneuern. Er wird jetzt Sein Werk vollenden und alle ins Paradies führen.	Vater unser ... (G6); 10 x Ave Maria ... (G7); Ehre sei dem Vater ... (G5); O mein Jesus ... (G8); O Maria ... (G9)...

## weitere Gesätzchen

Gesätz	Kurze Betrachtung	Verzeichnis auf Gebete -...
<b>Für die Armen Seelen – eigen:</b> durch Sein Leiden, Seinem Tod am Kreuz, das Vergießen Seines kostbaren Blutes, rettet die Seelen, befreit die Armen Seelen aus dem Fegefeuer und beschützt uns!	„Wer dem Vater Meine Leiden, Mein Blut aufopfert, wird Sein Herz erweichen. Er wird Erbarmen mit dem größten Sünder haben, der in Buße und Reue alle Seelen hinhält, auch sich selbst. Der Vater wird jeden verlorenen Sohn, der umkehrt, wieder aufnehmen und für ihn ein großes Fest feiern lassen. Darum betet für die Bekehrung aller Seelen, und die Erlösung der Armen Seelen aus dem Fegefeuer ... sodann werden jene Seele, die sonst verloren oder lange leidenden Seelen, sich Dir dankbar erzeigen, schon auf Erden. Betet darum vereint mit dem ganzen Himmel, besonders mit Meiner und Eurer Mutter!“	Vater unser ... (G6); 10 x Ave Maria ... (G7); Ehre sei dem Vater ... (G5); O mein Jesus ... (G8); O Maria ... (G9)... Himml. Vater ... (G10)
<b>Für die Armen Seelen, nach Grete Gansforth:</b> durch das Gnadenwirken Deiner Liebesflamme, rette die Armen Seelen aus dem Fegefeuer. <i>Heilige Maria Königin der Armen Seelen, bitte für die Armen Seelen, dass sie bald erlöst werden</i>	-	Vater unser ... (G6), 10 x AVE Maria (erster Teil (G7), Rest siehe Gesätz); Ehre sei dem Vater ... (G5); O mein Jesus ... (G8); O Maria ... (G9)... Himml. Vater ... (G10)

## Barmherzigkeitsrosenkranz

Anderer Ablauf:

- Vater unser ... (G6)
- Ave Maria... (G7)
- Ich glaube ... (G4)
- (**vor jedem Gesätz**) Ewiger Vater, wir opfern Dir auf den Leib und das Blut, die Seele und die Gottheit Deines über alles geliebten Sohnes, unseres Herrn Jesus Christus, um Verzeihung zu erlangen für unsere Sünden und die Sünden der ganzen Welt.

Nach jedem Gesätze	Je Gesätz	Betrachtung ...
Ewiger Vater, wir opfern Dir auf den Leib und das Blut, die Seele und die Gottheit Deines über alles geliebten Sohnes, unseres Herrn Jesus Christus, um Verzeihung zu erlangen für unsere Sünden und die Sünden der ganzen Welt.	10 x Durch Sein schmerzhaftes Leiden, <i>hab Erbarmen mit uns und mit der ganzen Welt!</i>	Das Leiden Christi – Kreuzweg – bzw. schmerzhafter Rosenkranz

Nach dem Rosenkranz beten wir gemeinsam:

3 x : Heiliger Gott, heiliger starker Gott, heiliger unsterblicher Gott, hab Erbarmen mit uns und mit der ganzen Welt!

**Lied: Jesus, ich vertrau auf Dich!**

Jesus ich vertraue, Jesus ich vertraue, Jesus, ich vertrau auf Dich  
Jesus Du mein König, Jesus Du mein König, Jesus, ich vertrau auf Dich  
Jesus meine Liebe, Jesus meine Liebe, Jesus, ich vertrau auf Dich

**Engelrosenkranz**

**Heiliger Michael!** Ich empfehle Dir die Stunde meines Todes; halte in derselben den bösen Feind gefangen, daß er mich nicht anfechten und meine Seele nicht schaden kann. *Vater unser (G6) ... Ave Maria (G7) ...*

**Heiliger Gabriel!** Erlange mir von Gott einen lebendigen Glauben, eine starke Hoffnung, innige Liebe und große Andacht zum heiligsten Altarsakrament. *Vater unser... Ave Maria...*

**Heiliger Raphael!** Führe mich allezeit den Weg der Tugend und Vollkommenheit. *Vater unser... Ave Maria...*

**Heilige Schutzengel mein!** Erlangt mir göttliche Einsprechungen und die besondere Gnade dieselben treu zu befolgen. *Vater unser... Ave Maria...*

**O ihr flammenden Seraphim!** Erlangt mir eine brennende Liebe Gottes. *Vater unser... 3x Ave Maria...*

**O hocherleuchtete Cherubim!** Erlangt mir die wahre Erkenntnis Gottes und die Wissenschaft der Heiligen. *Vater unser... 3x Ave Maria...*

**O vortreffliche Throne!** Erlangt mir den Frieden und die Ruhe des Herzens. *Vater unser... 3x Ave Maria...*

**O hohe Herrschaften!** Erlangt mir den Sieg über alle böse Neigungen und Begierden. *Vater unser... 3x Ave Maria...*

**O unüberwindliche Gewalten!** Erlangt mir Stärke wider alle bösen Geister. *Vater unser... 3x Ave Maria...*

**O durchlauchte Fürsten!** Erlangt mir vollkommenen Gehorsam und Gerechtigkeit. *Vater unser... 3x Ave Maria...*

**O wundertätige Mächte!** Erlangt mir die Fülle aller Tugenden und Vollkommenheit. *Vater unser... 3x Ave Maria...*

**O heilige Erzengel!** Erlangt mir Gleichförmigkeit mit dem Willen Gottes. *Vater unser... 3x Ave Maria...*

**O heilige Engel!** Erlangt mir wahre Demut und großes Vertrauen auf Gottes Barmherzigkeit! *Vater unser... 3x Ave Maria...*

Lieber Jesus! – auf die Fürsprache unserer lieben Mutter Maria: Diesen Rosenkranz übergebe ich Deinem göttlichen Herzen; vervollkomme Du ihn zur größeren Freude Deiner heiligen Engel. Sie mögen mich in ihrem Schutz erhalten, besonders in meiner Sterbestunde, wozu ich sie alle von Herzen einlade, damit ich, durch ihre Gegenwart gestärkt, den Tod mit Freuden erwarte und vor den höllischen Nachstellungen geschützt werde. Ich bitte euch auch inständig, ihr lieben, heiligen Engel, besucht die Armen Seelen, vor allem meine Eltern, Familie, Verwandte, Freunde und Bekannte und Wohltäter. Helft ihnen zur baldigen Erlösung und bittet um Erbarmen auch für mich nach meinem Tode. *Und besonders für die, an die niemand mehr denkt! Amen.*

Nach jeder Rosenkranzandacht (bzw. wenn am Tag der Psalter gebetet wird, nach dem glorr. Rosenkranz und nach dem Barmherzigkeitsrosenkranz) beten wir für den Heiligen Vater Papst N.N. in Seinen Gebetsanliegen und für ihn selbst – kniend! Alle drei folgenden Gebete werden vom Anfang bis zum Ende gemeinsam gebetet:

**Vater unser (G6)... AVE Maria (G7)... Ehre sei dem Vater (G5)...**

Nach dem glorr. Rosenkranz, dem zum Nachtgebet, schließt sich die Komplet an. Nach der Komplet, beten alle kniend nach einer kurzen Stille das „Sei begrüßt, o Königin“ (G12) bzw. singen das „Salve Regina“ (aus dem Stundenbuch). Danach ziehen alle am Prior (Hirten) vorbei, der sie segnet, und ziehen sich – schweigend – in ihre Zellen zurück. Erst nach dem morgendlichen Gebet darf das Notwendige wieder gesprochen werden.

## Lieder zum Engel des Herrn

<p><b>Der Engel des Herrn;</b>          der Engel des Herrn brachte Maria die Frohbotschaft.          Und sie empfang, und sie empfang,          und sie empfang vom Heil'gen Geist</p> <p><b>R: O Maria,</b> o Maria          bitt für uns bei deinem Sohn.          Bei deinem Jesus, bei deinem Jesus          der uns allezeit helfen kann.</p> <p><b>Maria</b> sprach, Maria sprach,          Maria sprach: ich bin eine Magd des Herrn          Und mir geschehe, und mir geschehe,          und mir geschehe, nach deinem Wort</p> <p><b>R: O Maria ...</b></p> <p><b>Und</b> das Wort, und das Wort,          + und das Wort ist Fleisch geword'n          und es hat, und es hat,          und es hat unter uns gewohnt.</p> <p>R: O Maria ...</p>	<p><b>Gruß Dir, Maria...</b>          voll der Gnade, sprach Gottes Engel ehrfurchtsvoll. Du          sollst den Herrn der Welt gebären, der alle Welt erlösen          soll.</p> <p><b>R: Dich grüße ich,</b> die der Herr sich erkoren, von allen          Frauen gepriesen bist Du. Bitte für uns, die Du Christus          geboren. Neige in Güte Dein Antlitz uns zu; Neige in Güte          Dein Antlitz uns zu; Neig Dich uns zu.</p> <p><b>Siehe</b> ich bin die Magd des Herren, was Er geplant,          gescheh' an mir!“, sagt zu Gabriel Maria, und Gottes Engel          schied von ihr.</p> <p><b>R: Dich grüße ich ...</b></p> <p>+ <b>Und</b> Gottes Wort ist Mensch geworden, und hat gewohnt          uns'rer Welt. Und alle, die Sein Wort vernehmen, hat Er          mit Seinem Licht erhellt.</p> <p><b>R: Dich grüße ich ...</b></p> <p><b>Bitte</b> für uns bei Deinem Sohne, bitte für uns in dieser Zeit,          daß wir den Weg der Liebe gehen durch Freud' und Leid          zur Herrlichkeit.</p> <p><b>R: Dich grüße ich ...</b></p>
<p><b>Der Engel des Herrn aus Gottes Macht</b>          hat Maria die Botschaft bracht:          sie soll die Mutter Gottes sein          und bleiben eine Jungfrau rein.</p> <p>2. Maria sprach: "Ich bin ganz rein          und will die Magd des Herren sein.          Dein Wille, o Herr, gescheh an mir,          mein Herz, o Gott, das schenk ich Dir."</p> <p>3. Das Heilige Wort, das Fleisch worden ist          und wird genannt Herr Jesus Christ.          Dein bitteres Leid, o großer Gott,          das stärke mich in meinem Tod.</p> <p>4. Herr Jesus Christ, hab noch eine Bitt: Verlass          die armen Seelen nit          und führe sie aus ihrer Pein          zu Dir in Deinen Himmel ein.</p>	<p><b>Der Engel begrüßte die Jungfrau Maria:</b>          Du bist voll der Gnade der Herr ist mit dir.</p> <p><b>R: Gegrüßt</b> seist du Maria aus Gabriels Mund          begrüßt sei uns im Leben und in der Todesstund.</p> <p>2. Maria entgegnet: „Wie du mir gesprochen,          so soll mir geschehen. Ich bin Gottes Magd.</p> <p><b>R: Gegrüßt...</b></p> <p>3. Das göttliche Wort ist vom Himmel gekommen,          hat Fleisch angenommen und bei uns gewohnt.</p> <p><b>R: Gegrüßt...</b></p> <p>4. Gedenke, o Herr, auch der Armen Seelen,          die soviel leiden müssen und wären so gern bei dir.</p> <p><b>R: Gegrüßt...</b></p>



# Inhaltsverzeichnis

Ablauf des Gebetstages.....	1
Grundgebete.....	4
Lieder & Gebete .....	5
Zur täglichen Andacht in der Gemeinschaft.....	5
<b>Marienlob &amp; Stundengebet</b> .....	<b>5</b>
Der Engel des Herrn .....	5
Heiliger Erzengel Michael,.....	6
Kl. Engel - Litanei: .....	6
Tägliches Stundengebet: .....	6
Heilige Messe .....	7
Rosenkranzandacht .....	8
Freudenreicher .....	8
Lichtreicher.....	8
Schmerzhafter .....	9
Glorreicher.....	10
Trostreicher.....	10
<b>weitere Gesätzchen</b> .....	<b>11</b>
Für die Armen Seelen – eigen: .....	11
Für die Armen Seelen, nach Grete Ganseforth:.....	11
Barmherzigkeitsrosenkranz .....	11
Lied: Jesus, ich vertrau auf Dich! .....	12
Engelrosenkranz .....	12
Lieder zum Engel des Herrn .....	13
Der Engel des Herrn; .....	13
Gruß Dir, Maria... ..	13
Der Engel des Herrn aus Gottes Macht .....	13
Inhaltsverzeichnis .....	14